

# 보령국민체육센터 12월 수영강습 신청 안내

## 1. 모집인원

- 수영강습 : 14개반 290명

[초·중급 1, 고·상급 1, 반별 25명 / 초급 3, 중급 3, 고급 3, 상급 3, 반별 20명]

2. 신청기간: 2023. 11. 20.(월) ~ 11. 24.(금)

3. 강습기간: 2023. 12. 4.(월) ~ 12. 28.(목)

## 4. 신청방법

- 보령국민체육센터 방문 접수 및 온라인 접수(보령시 공공체육시설 누리집)

5. 추첨일시: 2023. 11. 27.(월) 11:00

- 전용 프로그램 무작위 추첨(추첨 참관 가능)

- 추첨결과 누리집 게시 및 개별 문자 통보

## 6. 참고사항

- 관내 거주자 우선 접수

- 5인 미만 신청 프로그램은 폐강

- 강습반 수준 미달 시 당첨이 취소될 수 있음

7. 문 의 처: 보령국민체육센터(☎ 041-930-3348)

※ 수영강사 결원(12.1.자 퇴직)으로 인해 이전(11월)보다 4개반이 축소 되었음을 알려드립니다.

□ 강습시간

강습시간	강 습 반	요일	강습대상	정 원
06:10~07:00	초·중급반	월·수	성인·청소년	반별 25명
	고·상급반	화·목	성인·청소년	
08:00~08:50	초급반	월·수	성인·청소년	반별 20명
	고급반	화·목	성인·청소년	
09:00~09:50	중급반	월·수	성인·청소년	반별 25명
	상급반	화·목	성인·청소년	
11:00~11:50	아쿠아로빅	월·화·수·목	성인·청소년	반별 25명
13:00~13:50				
16:00~16:50	초급반	월·수	어린이(초등학생)	반별 20명
	고급반	화·목	어린이(초등학생)	
17:00~17:50	중급반	월·수	어린이(초등학생)	반별 20명
	상급반	화·목	어린이(초등학생)	
19:00~19:50	초급반	월·수	성인·청소년	반별 20명
	고급반	화·목	성인·청소년	
20:00~20:50	중급반	월·수	성인·청소년	반별 20명
	상급반	화·목	성인·청소년	

□ 강습내용

구 분	수업내용	등록자격
초 급	호흡법, 자유형	입문자
중 급	배영, 평영	자유형(25m/반바퀴) 가능자
고 급	접영, 턴, 스타트 교육	배영, 평영(각 50m/한바퀴) 가능자
상 급	교정 및 종류별 트레이닝 훈련	IM(개인혼영) 가능자