

2023년 여름방학 특강 어린이 수영교실 신청 안내

1. 모집인원: 2개반 40명(초급반 2 / 반별 20명)
2. 신청기간: 2023. 7. 12.(수) ~ 7. 15.(토)
3. 강습기간: 2023. 7. 19.(수) ~ 8. 17.(목)
4. 강습대상: 관내 재학(거주) 초등학생
5. 신청방법
 - 보령국민체육센터 방문 접수
 - 온라인 접수 【보령시 공공체육시설 누리집 www.brcn.go.kr/sport】
6. 추첨일시: 2023. 7. 17.(월) 14:00
 - 전용 프로그램 무작위 추첨(추첨 참관 가능)
 - 추첨결과 누리집 게시 및 개별 문자 통보
7. 참고사항
 - 관내 거주자 우선 접수
 - 5인 미만 신청 프로그램은 폐강
 - 7, 8월 수영강습과 중복수강 불가
8. 문 의 처: 보령국민체육센터(☎ 930-3348)

□ 강습시간

강습시간	강 습 반	요일	강습대상	정 원
15:00 ~ 15:50	초급반	월·수	어린이(초등학생)	20명
		화·목	어린이(초등학생)	20명

□ 강습내용

구 분	수업내용
1주차	기본예절, 입수요령, 지상 발차기 훈련, 호흡법
2주차	킥판 잡고 발차기, 성인풀 적응훈련
3주차	자유형 팔돌리기 연습(지상, 수중)
4주차	측면호흡, 자유형 자세 교정