나도 이미 고혈압 환자?



우리나라 10명중에 3명은 고혈압 질환자



고혈압 유병자 3명 중 1명은
본인이 인지하지 못하지만 고혈압 질환자



고혈압 유병자 3명 중 2명이
본인의 혈압을 140/90으로 관리하지 못함



고혈압 유병자 3명 중 1명이
혈압강하제를 한달에 20일 이상 복용하지 않음

일반인들의 정상혈압이란 120 이하의 수축기 혈압과 80 이하의 이완기 혈압 수치로 말합니다. 고혈압은 수축기 혈압이 140 mmHg 이상이거나 확장기 혈압이 90mmHg 이상인 경우를 말합니다.

고혈압은 초기 증상이 뚜렷이 나타나지 않지만, 관리하지 않으면 다양한 합병증 동반 할 수 있습니다.

심장으로 가는 혈관이 갑자기 막히거나 좁아지는 **심근경색**과 **협심증**

심장이 피를 짜 내는 기능이 약해져 생기는 **심부전**

혈관이 좁아지고 딱딱해지는 **죽상동맥경화증**

가장 큰 혈관인 대동맥이 늘어나고 심하면 터지는 **대동맥류**

대동맥이 찢어지는 **대동박리**

뇌혈관이 막히거나 터지는 **뇌졸중(중풍)**

혈관성 **치매**

콩팥에서는 콩팥 기능이 약해져 심하면 투석이 필요한 **심부전증**이 발생

눈에서는 망막병증과 시신경손상이 나타나 **실명**의 원인

성기능도 떨어져 남성은 **발기부전** 등



건강한 삶을 위한 정기적인 혈압 체크로 스스로의 혈압수치를 바로 알고, 관리하는 것은 필수입니다!